



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

www.zdorovie29.ru



КАК И КОГДА ВСТАВАТЬ НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ

С самого первого мгновения, как только женщина узнает, что внутри неё зародилась новая, такая хрупкая жизнь, все мысли уже только об этом маленьком существе – будущем ребенке. Его, по сути, и нет еще, а будущая мама представляет, какой он родится, как его назовут, и кто это будет вообще – мальчик или девочка?

Она уже думает о том, что должна получать от окружающего только положительные впечатления, правильно питаться и вообще, вести здоровый образ жизни. Но важно не только это. Важен первый визит к врачу-гинекологу, который будет наблюдать будущую маму до самого ответственного дня – того дня, когда наконец-таки родиться малыш.

Для некоторых беременность долгожданная и желанная, для кого-то наступает весьма неожиданно. Но во всех случаях в момент обнаружения «особенного» положения на женщину ложится огромная ответственность по вынашиванию и рождению здорового, полноценного ребенка. Конечно же, первыми помощниками нам в этом являются врачи. И именно к специалистам женской консультации следует обратиться для ведения беременности.

Когда вставать на учет по беременности

В тот день, когда будущая мама обращается в женскую консультацию по вопросу наблюдения за протеканием беременности, она проходит процедуру, которая называется «постановка на учет по беременности». Это необходимо сделать как можно раньше для уточнения состояния Вашего здоровья и здоровья будущего малыша. Многих, особенно тех, кто столкнулся с этим впервые, волнует вопрос, когда нужно вставать на учет по беременности в женскую консультацию.

**Встать на учет по беременности
следует как можно раньше,
лучше до 10-12 недель!**

Так вы застрахуете себя и будущего ребенка от различных неприятностей, связанных с течением беременности. Ведь чем раньше вы начнете наблюдаться у врача сдавать необходимые анализы, тем больше шансов выносить здорового малыша.

Причины, по которым это нужно сделать:

- 1** Ранняя постановка на учет позволяет максимально точно определить срок беременности и родов.
- 2** Вам ответят на вопросы: «Как правильно питаться?», «Какой режим дня соблюдать?», «Что может навредить малышу?» и др.
- 3** В ранние сроки беременности надо начать обследования у специалистов, сдачу анализов, чтобы исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии, так как это увеличивает вероятность благополучного протекания беременности и родов, рождения здорового ребенка.
- 4** Ранняя явка позволит своевременно провести пренатальную (дородовую) диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности.
- 5** Кроме того, при постановке на учет в ранние сроки (до 12 недель) будущая мама получает право на выплату единовременного пособия в размере 613,14 рублей.

Если вас что-то беспокоит, вы ощущаете тянущие боли внизу живота или у вас начались кровянистые выделения, незамедлительно обратитесь к специалисту.

Чтобы исключить внематочную беременность, вы можете встать на учет по беременности и сделать УЗИ уже на сроке 5-6 недель. Опытный врач даже при обычном осмотре сможет определить, находится ли плод в полости матки, а ультразвуковое исследование покажет малыша и позволит проверить его сердцебиение.

Выбор, где встать на учет по беременности, у кого наблюдаться, остается за будущей мамой.

Главное – это прожить все 9 месяцев с радостью, любовью в сердце и в светлом ожидании появления малыша.

Как встать на учет в женскую консультацию по беременности

- 1 Согласно приказу Министерства здравоохранения женщина имеет право бесплатно наблюдаться в любой женской консультации, независимо от места проживания (регистрации) и гражданства. Вы можете самостоятельно выбрать ту женскую консультацию, которую хотите посещать.
- 2 На первом приеме врач заведет обменную карту, в которую будет заносить все данные о течении вашей беременности, результаты анализов и УЗИ (в дальнейшем Вы с ней поступаете в роддом). Также производится замер размеров таза, взвешивание, измерение давления и пульса, берётся мазок.
- 3 Вам дают направления на анализы и к врачам, прохождение которых являются обязательными для всех беременных. Первыми анализами крови являются общий, кровь на RW (сифилис), ВИЧ и гепатит, анализ на определение группы и резуса крови.
- 4 Беременность – сложный процесс, требующий постоянного наблюдения разных специалистов. Вы пройдёте окулиста, стоматолога, ЛОР-врача, терапевта, который даст окончательное заключение о состоянии вашего здоровья.
- 5 В течение всей беременности делаются скрининги (исследования) - для определения вероятности неправильного развития плода. Они включают в себя как УЗИ, так и анализы крови.
- 6 Теперь до самых родов, посещения врача будут регулярными. Первый раз – при постановке на учет, затем дней через 10, когда у будущей мамы «на руках» будут результаты всех обследований. Тогда же будет обговорена дата следующего посещения (примерно 1-2 раза в месяц). После 20-й недели – 2 раза в месяц, с 30-недели посещать врача надо еженедельно. В итоге, за весь период беременности, будущая мама должна посетить врача-гинеколога не менее 12-ти раз.

Рецензент: Пьянков А.В., главный внештатный специалист акушер-гинеколог министерства здравоохранения Архангельской области



АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Адрес: 163045, г. Архангельск,
пр. Ломоносова, 311, 4 этаж

E-mail: formylazd@mail.ru
Сайт: zdorovie29.ru

vk.com/zdorovie_29
vk.com/rooapoz
vk.com/arctichealth
facebook.com/29health

Телефон / факс: 8 (8182) 27-63-43
Телефон горячей линии: 8 (8182) 21-30-36