

АБОРТ – это не вид контрацепции, а процедура, прямо противоположная ей. Итак, искусственным абортом называют операцию по прерыванию беременности. Она осуществляется хирургическим путём, методом вакуум – аспирации или медикаментозным путём. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности, ваших финансовых возможностей, специфики клиники, в которую Вы обратились.

КРОВОПОТЕРИ

Для каждой операции прерывания беременности характерно наличие кровотечений и болей внизу живота. Важно, чтобы кровопотеря не превысила допустимую величину для вашего организма. Это зависит от срока беременности (чем больше срок, тем выше кровопотеря).

Вывод прост: чем меньше срок беременности, тем меньше частота осложнений, в том числе связанных с кровотечением.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Возникновение воспаления органов малого таза (матка маточные трубы, яичники) зависит как от качества проводимого аборта, так и от наличия в организме женщины хронических заболеваний половых органов, которые могут обостриться после аборта. В ряде случаев назначение антибактериальных препаратов после аборта может провоцировать развитие вагинального кандидоза (молочница).

ВЫВОД: ваша задача – точно соблюдать рекомендации врача после операции и незамедлительно обратиться к нему, если Вас начинает беспокоить: боли внизу живота, изменение характера выделений и появление неприятного запаха, повышение температуры.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

Возникновение нарушений со стороны эндокринной системы Вашего организма. Даже неосложненный аборт, в техническом отношении идеально выполненный, оказывает на женский организм грубое воздействие. Аборт является стрессом для организма женщины. Нарушается ритм выработки гормонов, что приводит к нарушению функционирования яичников, надпочечников, ряда эндокринных желез. Выраженность этих проявлений тем выше, чем больше срок, на котором прерывается беременность. А на восстановление гормональных нарушений уходят месяцы, а то и годы!

ДЕПРЕССИЯ

Стоит сказать еще об одном послеоперационном состоянии, особенно если Вы никогда не делали аборт раньше. Будьте готовы и к осложнениям психологического характера. У некоторых женщин это состояние перерастает в настоящую депрессию, которая может длиться даже месяцы. Не стесняйтесь обратиться к психологу. Особенно важно иметь поддержку партнера, ведь это был ваш совместный шаг, и ответственность за это решение вы делите поровну.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ

Каждая женщина имеет право самостоятельно принять решение о сохранении или прерывании беременности. И если обстоятельства не дают Вам найти другой выход из этой ситуации, Вы определились и решились, значит, пришло время подумать о снижении степени риска возможных осложнений после аборта.

Перед абортом женщина стремится как можно быстрее найти выход из создавшегося положения, сделать аборт и все забыть, в том числе и рекомендации врача. Забываются не только рекомендации, но и последствия, к которым приводит аборт.

Обязательное предабортное консультирование с врачом поможет Вам определиться в оптимальном для Вас методе прерывания беременности и мерах, направленных на снижение осложнений.

О ЧЕМ НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ

Во-первых, после аборта высока вероятность возникновения осложнений, многие из которых могут проявиться через несколько лет.

Во-вторых, даже если аборт проведен идеально, все равно в организме произошел гормональный стресс, который требует немедленной коррекции.

В-третьих, у большинства женщин восстановление способности к зачатию может произойти через 11-14 дней, и это повод к возникновению новой беременности.

НЕ ДОПУСТИТЬ ПОВТОРНОГО АБОРТА

Прерывая беременность, Вы рискуете здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем! Каждая повторная операция многократно увеличивает этот риск! Итак, аборт...

1. **Угрожает жизни**, причём не только Вашей, но и малыша, которого Вы когда-нибудь соберётесь родить. 25-30% материнской и 20-25% перинатальной смертности (гибели детей в последние 12 недель внутриутробной жизни, во время родов и в первые 7 дней после появления на свет) – последствия абортов.
2. **Сопровождается многочисленными осложнениями – безопасного аборта не бывает.** Осложнения могут проявиться в процессе операции - массивное кровотечение, прободение (перфорация) матки, а также, спустя месяцы и годы после операции. Повторное прерывание беременности у трети женщин приводит к нарушению репродуктивной функции с последующим развитием гормональнозависимых заболеваний – эндометриоза, миомы матки, дисфункциональных кровотечений, мастопатии, гиперпластических процессов и предраковых состояний.
3. **Провоцирует воспалительный процесс.** Начавшись в матке, он, словно пожар, перекидывается на маточные трубы и яичники. В трубах образуются спайки, преграждающие путь созревшей яйцеклетке, которая движется из яичников в сторону матки. Результат-внематочная беременность или бесплодие. После первого аборта воспалительными заболеваниями женской половой сферы страдают 16% пациенток, а после третьего – практически все.
4. **Приводит к бесплодию.** В нашей стране 4 миллиона бездетных семей, причём не менее половины из них бесплодны из-за абортов. Помимо спаек в маточных трубах, препятствующих зачатию, у многих женщин уже после первой искусственно прерванной беременности развивается так называемая цервикальная недостаточность, приводящая к стойкому невынашиванию. Шейка матки, которую расширяли, чтобы сделать выскабливание, не может плотно сомкнуться, и при последующей беременности по мере роста плода раскрывается всё больше.
5. **Причиняет моральную травму.** Практически у всех женщин, прошедших через аборт, развивается депрессия, у которой нет срока давности. Ощущение вины – мина замедленного действия, которая может разрушить Вашу жизнь и стать причиной психологического бесплодия: врачи не находят физических препятствий к зачатию, а беременность всё не наступает. Этот механизм срабатывает у особо впечатлительных пациенток.

- 6. Вызывает нейроэндокринные нарушения, подрывает здоровье и не лучшим образом отражается на внешности.** С момента зачатия в женском организме происходит глобальная мобилизация внутренних ресурсов, перестройка обмена веществ и буквально всех систем – в первую очередь нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой. Грубое вмешательство в этот сложный и очень тонкий процесс влечёт за собой катастрофические последствия. Из-за аборта расстраивается нейроэндокринная регуляция менструального цикла – месячные приходят не вовремя или прекращаются совсем (аменорея), возникают межменструальные кровотечения.
- 7. Создает проблемы в сексе.** В результате аборта возникают многочисленные сексуальные расстройства, вплоть до полной утраты интереса к интимной жизни и половой холодности – фригидности. Неспособность получать удовольствие от секса повышает риск мастопатии, усугубляет послеабортную депрессию и ставит под угрозу семейное благополучие.
- 8. Не освобождает от необходимости предохраняться. *Невероятно, но факт:*** масштабное исследование по проблемам планирования семьи, проведённое несколько лет назад сотрудниками Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН, показало: *большинство россиянок считают аборт современным методом контрацепции, тогда как на самом деле это не способ предохранения от нежелательной беременности, а её прерывание!*