

ОКАЗАНИЕ ЭКСТРЕННОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

От умения родителей оказать экстренную доврачебную помощь своему ребёнку часто зависит его жизнь. Например, при попадании инородного тела в дыхательные пути время на раздумья и считается минутами.

Иностранное тело в дыхательных путях у ребёнка до 1 года без потери сознания.

Симптомы: ребёнок задыхается и не может кричать, издаёт свистящие шумы, тщетно пытается кашлять, лицо начинает синеть.

- Положите ребёнка лицом вниз, грудью на вашу ладонь, голова ниже туловища. Большим и указательным пальцами придерживайте нижнюю челюсть. Затем другой рукой нанесите 4 резких удара по спине ребёнка между лопатками (в течение 5 сек).
- Переверните ребёнка лицом вверх. Пальцами свободной руки надавливайте на край грудины, чтобы она каждый раз опускалась на 1,5-2,5см (в течение 5 сек). Повторяйте пункт 1, затем 2 до выталкивания инородного тела, прибытия врача или до потери сознания.

Иностранное тело в дыхательных путях у ребёнка до 1 года с потерей сознания.

Если ребёнок перестал дышать, не начинайте реанимационных мероприятий, пока дыхательные пути не будут свободны.

- Не сгибая тела ребёнка (поддерживайте), положите его на твёрдую поверхность лицом вверх.
- Откройте ребёнку рот своими большим и средним пальцами, придавите язык большим пальцем и попытайтесь, если можете, извлечь предмет.
- Приступайте к искусственному дыханию: отведите голову ребёнка назад, подняв его подбородок. Плотно обхватите его губы своими и сделайте два медленных осторожных вдувания воздуха длительностью по 1 секунде каждое с паузой между ними. Если при этом грудная клетка ребёнка не поднялась, сделайте ещё два вдувания.
- Затем нанесите 4 удара по спине и 4 надавливания на грудную клетку и снова загляните в горло. Повторяйте эти действия до выталкивания инородного тела или прибытия врача.

Иностранное тело в дыхательных путях у ребёнка старше 1 года без потери сознания.

- Встаньте сзади ребёнка и обхватите его руками чуть ниже грудины (одна рука сжата в кулак).
- Надавливайте кулаком вглубь и вверх до выталкивания инородного тела, прибытия врача или потери сознания ребёнка.

Иностранное тело в дыхательных путях у ребёнка старше 1 года с потерей сознания.

См. «У ребёнка до года» за исключением поворота лицом вниз. Все действия только на спине, а надавливания на край грудины производится двумя руками (6-10 надавливаний).